

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ «СОШ №10 Всеволодский ЦО»
 МЕЛВЕДЕВА
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»
 Павлова Н.М. /
 2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволодского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

8 день

День: Вторник
 Цель: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5.8	6.4	9.4	120.0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4.15	10.66	100.6
Итого за 2-й Завтрак			9.8	10.55	20.06	220.6
Обед						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3.6	8.7	100
91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2.4	4.64	13.76	106.4
275	Котлеты по-хлыновски	90	11.5	16.2	19	213
331	Макаронные изделия отварные	150	5.5	4.8	31.3	191
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0.3	0.1	15.2	62
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			25.65	30.51	114.71	808.40
Итого за день			35.45	41.06	134.77	1029

Заведующий производством _____



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор

ОУ «СОШ
СВЕВОЛОЖСКИЙ ЦО»
МЕДВЕДЕВА

21.05.2024г.

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Давлова Н.М.

2024г.



Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

8 день

День: Вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
433	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
Итого за 2-й Завтрак			7	6,75	35,46	234,75
Обед						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	4	5,77	17,11	152,75
275	Котлеты по-хлыновски	100	12,77	18	21,11	224,44
331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,5	229,2
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			30,27	34,50	130,87	928,39
Итого за день			37,27	41,25	166,33	1163,14

Заведующий производством



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания
обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных
образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

8 день

День: Вторник
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
433	Какао с молоком	200	3	2.6	24.8	134.15
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4.15	10.66	100.6
Итого за 2-й Завтрак			7	6.75	35.46	234.75
Обед						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3.6	8.7	100
91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	4	5.77	17.11	152.75
275	Котлеты по-хлыновски	100	12.77	18	21.11	224.44
331	Макаронные изделия отварные	180	6.6	5.76	37.5	229.2
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0.3	0.1	15.2	62
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2.6	0.4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			30.27	34.50	130.87	928.39
Полдник						
394	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	27.9	115
467	Булочка домашняя	70	4.62	8.68	39.06	252
Итого за Полдник			4.8	8.9	67.0	367.0
Итого за день			42.09	50.13	233.29	1530.14

Заведующий производством _____